

План

работы на летний оздоровительный период

в МБДОУ детский сад «Родничок»

**2021 г.**

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных способностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи летнего оздоровительного периода:**

• реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности с учётом требований ФГОС ДО;

• создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;

• создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего периода, способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка;

• реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных видах деятельности;

• расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;

• осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Реализация задач по образовательным областям на летний период**

**«Физическое развитие»:**

• Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.

• Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.

• Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.

• Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

**«Художественно-эстетическое развитие»:**

• Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.

• Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.

• Предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира.

• формировать у дошкольников умение создавать простейшие изображения, побуждать к самостоятельной передаче образов в рисунке, лепке, аппликации, развивать у детей способность к изобразительной деятельности, воображение, творчество.

**«Познавательное развитие»:**

• Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.

• Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

• Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

**«Речевое развитие»:**

• Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.

• Продолжать приобщать детей к художественной литературе, формированию запаса художественных впечатлений, развитию выразительной речи.

• Содействовать налаживанию диалогического общения детей в совместных играх.

**«Социально-коммуникативное развитие»:**

• Развивать игровую деятельность воспитанников;

• Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;

• Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;

• Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;

• Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

**Задачи работы с педагогами:**

• Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.

• Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

**Задачи работы с родителями:**

• Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.

• Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

• Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Предполагаемый результат:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.

2. Привитие детям навыков экологической культуры.

3.Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем мире.

4. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

5. Качественная подготовка к новому учебному году.

**Формы оздоровительных мероприятий в летний период**

|  | | | |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Возраст, лет** | **Периодичность** | **Ответственные** |
| **Раздел 1. Организация двигательного режима** | | | |
| Утренняя гимнастика на воздухе | 3–7 | ежедневно | воспитатели |
| Дыхательная гимнастика | 2–7 | ежедневно после дневного сна | воспитатели |
| Занятия физической культурой | 2–7 | 2 раза в неделю | воспитатели |
| Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости | 4–7 | еженедельно | воспитатели |
| Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии | 3–7 | ежедневно на прогулке подгруппами и индивидуально | воспитатели, |
| Подвижные и спортивные игры на прогулке | 2–7 | ежедневно | воспитатели |
| Самостоятельная двигательная деятельность | 2–7 | ежедневно | воспитатели |
| Физкультурные досуги и развлечения | 3–7 | ежемесячно | музыкальный руководитель воспитатели |
| **Раздел 2. Закаливающие мероприятия** | | | |
| Воздушные и солнечные ванны | 2–7 | ежедневно в теплую погоду | воспитатели |
| Босохождение в помещении, или на спортивной площадке, или в прогулочных зонах с учетом климатических условий | 2–7 | ежедневно в теплую погоду | воспитатели |
| Обширное умывание | 4–7 | ежедневно | воспитатели |
| Мытье ног | 2–7 | ежедневно | воспитатели |
| Игры с водой с учетом температуры воздуха | 2–7 | ежедневно | воспитатели |
| **Раздел 3. Лечебно-оздоровительная работа** | | | |
| Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей | 2–7 | ежедневно | воспитатели |
| Дыхательная гимнастика | 4–7 | ежедневно | воспитатели |
| Пальчиковая гимнастика | 2–7 | ежедневно | воспитатели |
| Корригирующая гимнастика | 2–7 | ежедневно после дневного сна | воспитатели |
| Упражнения для снижения нервно-эмоционального напряжения | 3–7 | ежедневно | воспитатели |
| Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора | 3–7 | ежедневно | воспитатели |
| Релаксация | 4–7 | 1–2 раза в неделю | воспитатели |
| **Раздел 4. Коррекционная работа** | | | |
| Упражнения для профилактики нарушения плоскостопия | 2–7 | ежедневно | воспитатели |
| Ведение листов здоровья: контроль за антропометрическими показателями | 2–7 | в конце месяца | медсестра |

**Организационная работа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тема | Срок | Ответственные |
| *Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:*  «Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»;  «Техника безопасности и охрана труда в летний период»;  «Соблюдение питьевого и санитарно – эпидемиологического режима в летних условиях»;  «Инструктаж по пожарной безопасности». | 30.05.2021г. | Заведующий ДОУ |
| *Проведение бесед с детьми:*  «Беседа по предупреждению травматизма»;  «Соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада»;  «Беседа по правилам поведения в природе, на улицах поселка». | В течение летнего периода | Воспитатели групп |
| *Административные совещания:*  «Подготовка территории ДОУ к летнему периоду»;  «Подготовка детского сада к новому учебному году». | Июнь  Август | Заведующий ДОУ |

**Методическая работа, оснащение методического кабинета**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственные** |
| Составление плана работы на 2021 – 20212 учебный год | Июль - август | Старший воспитатель, воспитатели |
| Повышение квалификации педагогов | Постоянно | Воспитатели |
| Индивидуальные консультации по запросам педагогов | В течение лета | Старший воспитатель |
| Подведение итогов летней оздоровительной работы | Август - сентябрь | Старший воспитатель |
| Оснащение программно – методической и предметно – развивающей среды с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования и планами воспитателей на новый учебный год. | В течение лета | Старший воспитатель, воспитатели |

**Консультации для педагогов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тема** | **Срок** | **Ответственные** |
| «Особенности летней работы в разновозрастных группах» | Июнь | старший воспитатель |
| «Летняя оздоровительная работа в ДОУ и её планирование» | Июнь | старший воспитатель |
| «Особенности проведения прогулок в теплое время года» | Июнь | медсестра |
| «Организация разных видов игровой деятельности в летний период в ДОУ» | Июль | воспитатели |
| «Игрушки и пособия для игр с песком и водой» | Июль | воспитатели |
| «Организация и проведение целевых прогулок и экскурсий в летний период» | Август | воспитатели |
| «Организация познавательно-экспериментальной деятельности с детьми в летний период» | Август | старший воспитатели |
| Фотоотчет – презентация «Как мы провели лето» | Август | Воспитатели групп |

**Работа с родителями**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственные** |
| Оформление «Уголка для родителей» в группах:  - режим дня в летний период;  - Консультации «Безопасность детей в летний период»;  - Консультации для родителей «Отдых с ребенком летом»;  Консультации для родителей по безопасности и здоровьесбережению в летний период  ("Как питаться летом"; "Ребенок и солнце"; "Лето и безопасность наших детей"; "Солнце доброе и злое"; "Укусы насекомых"; "Пищевые отравления"; "Переломы и вывихи"; "Царапины и ссадины"; "Что должно быть в домашней аптечке")  - рекомендации по физическому воспитанию «Ребенок и Здоровье»;  - Первая помощь при:  «Солнечный/тепловой удар»;  «Осторожно клещи!»;  «Ядовитые растения»;  «Предупреждение острых кишечных инфекций».  Памятка «Важные правила в летний период» | Июнь - август | Воспитатели групп  Медсестра ДОУ |
| Информация для родителей вновь прибывших детей:  - индивидуальные консультации;  - информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ». | В течение лета | Воспитатели групп |
| Участие родителей в благоустройстве и озеленении участка. | В течение лета | Воспитатели групп |

**Проведение ремонтных мероприятий и работ**

**по благоустройству территории ДОУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственные** |
| Экологические субботники – уборка территории ДОУ | Май - август | Завхоз |
| Высаживание рассады цветов в цветники. | Май - июнь | Воспитатели групп |
| Благоустройство игровых площадок для воспитанников. | Май - июнь | Завхоз  воспитатели групп |
| Косметический ремонт групп и инвентаря на участках по необходимости | Август | Завхоз  воспитатели групп |

**Контроль**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственные** |
| Антропометрия. Медицинский и профилактический осмотр детей | Май - август | медсестра |
| Организация питания, питьевого режима | Постоянно | Медсестра, старший воспитатель |
| Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ | Постоянно | медсестра,  завхоз |
| Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности | Постоянно | Заведующий ДОУ |
| Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня | Постоянно | медсестра |
| Анализ посещаемости, заболеваемости | Ежемесячно | медсестра |
| Календарное планирование, ведение документации педагогов | Ежемесячно | Старший воспитатель |
| Состояние воспитательно – образовательной работы по возрастам | 1 раз в месяц | Старший воспитатель |
| Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей | Ежемесячно | Заведующий ДОУ |
| Состояние предметно – развивающей среды в группах и на участках | 1 раз в месяц | Старший воспитатель |
| Питьевой режим | Постоянно | медсестра |
| Игровое оборудование участков | Июнь | Воспитатели групп |
| Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течении дня. | Постоянно | медсестра, воспитатели |
| Состояние одежды, обуви и головных уборов: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей. | Постоянно | медсестра, воспитатели |
| Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала. | Ежедневно | Заведующий ДОУ,  ст.воспитатель |

**Мероприятия для детей**

Ответственные за организацию и проведение: музыкальный руководитель, воспитатели групп.

**ИЮНЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа** | **1-я неделя** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | **4-я неделя** |
| Группа раннего возраста | «В гостях у Лета» - развлечение на воздухе | Развлечение «Мой веселый звонкий мяч» | Развлекательный досуг «В гостях у мишки». | Театрализованная сказка «Колобок» |
| 2 младшая | День защиты детей | Музыкально подвижные игры «Солнышко и дождик», «Карусель» Мишка и дети» | Квест игра «В гости к лесовику | Экологическое развлечение «На весёлой лужайке». |
| средняя | Участие в празднике «Детство – это я и ты». – День защиты детей. | Совместный Тематический досуг « Моя Россия» - к Дню России. | Квест игра «В гости к лесовику | Просмотр презентации «Моя Россия»  В гостях у светофорика |
| Старшая группа | Участие в празднике «Детство – это я и ты». – День защиты детей. | Совместный Тематический досуг « Моя Россия» - к Дню России. | Квест игра «В гости к лесовику | Просмотр презентации «Моя Россия»  Будь осторожен на дороге |

**ИЮЛЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа** | **1-я неделя** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | **4-я неделя** |
| Младшая группа | Развлечение «Мы за солнышком шагаем». | Развлечение «В гости к зайке?». Повторение песни «Зайка» А. Попатенко | Кукольный театр « Теремок». | «Поиграем пальчиками» |
| Старшая группа | «Пусть всегда будет солнце» - конкурс рисунка на асфальте. | Театрализованная постановка сказки «Три медведя» | Вот как с мячиком играем» | «Праздник летних дождей». |
| Старшая группа | Музыкальное развлечение на свежем воздухе «Праздник народных игр» | «Осторожно на дороге» развлечение по безопасности | В гостях у бабушки загадушки | Развлекательный досуг на воздухе «Лето красное, для здоровья время прекрасное!». |

**АВГУСТ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа** | **1-я неделя** | **2-я неделя** | **3-янеделя** | **4-я неделя** |
| Группа раннего возраста | Музыкальный досуг «Есть у солнышка друзья» | «Медвежата в чаще жили» - аэробика для малышей | Досуг «Любимые игрушки в гостях у ребят.» | Игровой досуг «Мы дружные ребята!» |
| Вторая младшая группа | Музыкальный досуг «В поисках колобка.». | Праздник воздушных шаров. | «Веселая дискотека» на воздухе. Повторение знакомых песен и танцев | Совместное развлечение «До свидания, лето!, игра «Солнышко и дождик» |
| Средняя группа | Досуг «День улыбок»  Разучивание танца «Солнечный зайчик» | Развлечение по теме «Вежливые слова»  Дидактическая игра «Вежливое слово» | «Веселая дискотека» на воздухе Повторение выученных танцев, игр | Совместное развлечение «До свидания, лето!» |
| Старшая группа | Досуг «День улыбок»  Разучивание танца «Мы маленькие звезды!» | «Мы со спортом дружимя2 | «Веселая дискотека» на воздухе Повторение выученных танцев, игр | Совместное развлечение «До свидания, лето!, подвижные игры на свежем воздухе |

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**В МЛАДШИХ ГРУППАХ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице | 7.45 – 8.10 |
| Гимнастика на улице | 8.10 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку. | 8.15 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.45 |
| Чтение художественной литературы | 8.55 – 9.10 |
| Гигиенические процедуры | 9.15 - 9.30 |
| Подготовка к прогулке | 9.30 – 9.45 |
| Прогулка (познавательно – игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд, закаливающие процедуры) | 9.45 -11.30 |
| Подготовка к обеду (водные гигиенические процедуры) | 11.30 – 11.45 |
| Обед | 11.45 – 12.00 |
| Гигиенические процедуры. | 12.00 – 12.05. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.05 – 15.00 |
| Постепенный подъем (гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры) | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.50 |
| Познавательно – игровая деятельность. Художественная деятельность. Прогулка. Уход домой | 15.50 – 18.15 |

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**для старшего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице | 7.45 – 8.20 |
| Гимнастика на улице | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Гигиенические процедуры после завтрака | 9.00 – 9.10 |
| Подготовка к прогулке | 9.10 – 9.20 |
| Прогулка (познавательно – игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд, закаливающие процедуры) | 9.20 – 12.30  По возрастам |
| Подготовка к обеду (водные гигиенические процедуры) | 12.20 – 12.45 |
| Обед | 12.30 – 12.50 |
| Гигиенические процедуры. | 12.50 – 12.55 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъем (гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры) | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Познавательно – игровая деятельность. Художественная деятельность. Прогулка. Уход домой | 16.10 – 18.15 |